



Wellness-matka Gardajärvelle toukokuussa 2019

Lähde kulttuuria ja kulinarismia sisältävälle wellness-matkalle upealle Gardajärvelle Italiaan 24–29.5.2019. Majoitumme ylläiseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta 1235 euroa sisältää:

- Majoituksen Villa Arcadiossa kahden hengen huoneessa (www.hotelvillaarcadio.it). Yhden hengen huoneen lisämaksu on 250 €/5 vrk.
- Ohjattua liikuntaa aamuin illoin Katja Keräsen ohjauksessa. Harjoittelemmekin joogaa, pilatesta sekä patikoimme lähialueella. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille ja -kuntoisille. Huom. sitruunapuutarha-retkipäivänä vain aamuharjoitus.
- Aamiaiset (5 kpl) ja illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa.
- Tulomatalla kohotamme Franciacorta-kuohuviinialueella tervetulomaljat ja nautimme kevyen lounaan. Paluumatkalla shoppailemme Outlet-centerissä.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento pe 24.5.2019 Finnair AY1751 Helsinki–**Milano Malpensa** klo 08.00–10.05 ja paluulento ke 29.5.2019 Finnair AY1756 **Milano Malpensa**–Helsinki 19.00–22.55. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (18.6.2018) alkaen 224 euroa (light). Jos tulet Tukholmasta: tulolento su 24.5.2019 klo 6.05–10.30 SAS Tukholma–Kööpenhamina–**Milano Malpensa** ja paluulento pe 29.5.2019 klo 20.05–00.05 SAS **Milano Malpensa**–Kööpenhamina–Tukholma. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (18.6.2018) 2764 kr. Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan.
- Jos saavut muuna ajankohtana tai eri lentokentälle, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä. Kysy kuitenkin vinkkejä tarvittaessa.
- 50 euron lisämaksusta on mahdollisuus osallistua veneretkelle Gandossin perheen omistamaan sitruunapuutarhaan sekä Bignatti-veljesten juustolaan. Sitruunatarhassa maistellaan tilan tuotteita, limoncella ja marmelaadeja. Sitruunatarha on yksityinen, Giuseppe Gandossin ja hänen poikansa Fabion aikaansaannos. He ostivat 60-luvulla vanhan hylätyn tilan, jonka Giuseppe kunnosti koko sydämellään ja laittoi tuottamaan. Kuulemme, miten sitruunanviljely oli aikoinaan Gardajärven pääelinkeino. Aikoinaan sitruunanviljelyn toi Gardalle Franciskus Assisialainen. Bignatti-veljesten juustolassa tutustumme juustotekoon ja nautimme lounaaksi juustoja. Venematka kestään noin 30

minuuttia ja sen jälkeen kävellään noin kilometrin matka. Ilmoita etukäteen matkavarauksen yhteydessä, mikäli haluat osallistua tälle retkelle.

Tarkempi ohjelma lähetetään kaikille osallistujille kaksi viikkoa ennen matkaa.

Matkan varaaminen ja vakuutukset:

Varaa paikkasi pian, sillä paikkoja on rajoitetusti. Varmista paikkasi ilmoittamalla henkilötietosi (nimi, osoite, puhelin, email, syntymäaika) katja@balanssittraining.com ja maksamalla varausmaksun, 340 euroa (viestiksi: WellnessGarda2019) tilille Balanssittravel IBAN: FI06 5780 3820 1172 64, BIC: OKOYFIHH. Varausmaksua ei palauteta.

Loppusumma 895 euroa (2 HH/ilman sitruunapuutarha-retkeä), 945 euroa (2HH/sitruunapuutarha-retken kanssa) tai 1 HH huonelisällä (jolloin edellisiin summiin tulee 250 euron lisä) maksetaan hotellilla kotimatkalle lähdettäessä. Varaa suosituslennot heti, kun olet saanut paikkavahvistuksen. Matkanjärjestäjä suosittelee kaikille matkavakuutuksen ottamista mahdollisten äkillisten esteiden tai sairastapausten varalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

www.balanssittraining.com

Balanssittraining/Balanssittravel on kilpailu- ja kuluttajaviraston hyväksymä luotettava matkanjärjestäjä.