



Joogamatka Gardajärvelle toukokuussa 2019

Lähde kulttuuria, luontoelämyksiä ja kulinaria sisältävälle joogamatkalle upealle Gardajärvelle Italiaan 19–24.5.2019. Majoitumme ylläiseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta 1235 euroa sisältää:

- Majoituksen upeassa Villa Arcadiossa kahden hengen huoneessa (käy katsomassa ja ihastumassa: www.hotelvillaaudio.it). Yhden hengen huoneen lisämaksu on 250 €/5 vrk.
- Ohjatut joogaharjoitukset aamuin illoin sertifioidun iyengarjoogaopettajan Katja Keräsen ohjauksessa. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille, aloitteleville ja pidempään harjoitelleille joogeille. Jokainen tekee harjoitusta omaa kehoaan kuunnellen ja Katja antaa tarvittaessa vaihtoehtoja. Huom. Sitruunapuutarha-retkipäivänä pidetään vain aamuharjoitus.
- Aamiaiset (5 kpl) ja illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa.
- Tulomatkalla kohotamme Franciacorta-kuohuviinialueella tervetulomaljat ja nautimme kevyen lounaan. Paluumatkalla shoppailemme Outlet-centerissä.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento su 19.5.2019 Finnair AY1751 Helsinki-Milano Malpensa klo 8–10.05 ja paluulento pe 24.5.2019 Finnair AY1756 Milano Malpensa-Helsinki klo 19–22.55. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (18.6.2018) alkaen 237 euroa. Jos tulet Tukholmasta matkanjärjestäjä suosittelee: Sas Tukholma-Milano Malpensa su 19.5.2019 klo 6.05–10.20 ja paluulento Sas Milano Malpensa-Tukholma pe 24.5.2019 klo 20.05–00.05. Nämä lennot maksavat tällä hetkellä (18.6.2018) 2764 kr. Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan.
- Jos saavut muuna ajankohtana tai eri lentokentälle, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä. Kysy kuitenkin vinkkejä tarvittaessa.
- 50 euron lisämaksusta on mahdollisuus osallistua veneretkelle Gandossin perheen omistamaan sitruunapuutarhaan sekä Bignatti-veljesten juustolaan. Sitruunatarhassa maistellaan tilan tuotteita, limoncella ja marmelaadeja. Sitruunatarha on yksityinen, Giuseppe Gandossin ja hänen poikansa Fabion aikaansaannos. He ostivat 60-luvulla vanhan hylätyn tilan, jonka Giuseppe kunnosti koko sydämellään ja laittoi tuottamaan. Kuulemme, miten sitruunanviljely oli aikoinaan Gardajärven pääelinkeino. Aikoinaan sitruunanviljelyn toi Gardalle Franciskus Assisialainen. Bignatti-veljesten

juustolassa tutustumme juustotekoon ja nautimme lounaaksi juustoja. Venematka kestään noin 30 minuuttia ja sen jälkeen kävellään noin kilometrin matka. Ilmoita etukäteen matkavarauksen yhteydessä, mikäli haluat osallistua tälle retkelle.

Tarkempi ohjelma lähetetään kaikille osallistujille kaksi viikkoa ennen matkaa.

Matkan varaaminen ja vakuutukset:

Varaa paikkasi pian, sillä paikkoja on rajoitetusti. Varmista paikkasi ilmoittamalla henkilötietosi (nimi, osoite, puhelin, email, syntymäaika) katja@balanssittraining.com ja maksamalla varausmaksun, 340 euroa (viestiksi: JoogaGarda2019) tilille: Balanssittravel FI06 5780 3820 1172 64. Varausmaksua ei palauteta.

Loppusumma, 895 euroa (2 HH/ilman sitruunapuutarha-retkeä), 945 euroa (2HH/sitruunapuutarha-retken kanssa) tai 1 HH huonelisällä (jolloin edellisiin summiin tulee 250 euron lisä) maksetaan hotellilla kotimatkalle lähdettäessä. Varaa suosituslennot heti, kun olet saanut paikkavahvistuksen. Matkanjärjestäjä suosittelee kaikille matkavakuutuksen ottamista mahdollisten äkillisten esteiden tai sairastapausten varalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

www.balanssittraining.com

Balanssittraining/Balanssittravel on kilpailu- ja kuluttajaviraston hyväksymä vastuullinen matkanjärjestäjä.