



## Joogamatka Gardajärvelle toukokuussa 2022

Lähde kulttuuria, luontoelämyksiä ja kulinaria sisältävälle joogamatkalle upealle Gardajärvelle Italiaan 22–27.5.2022. Majoitumme ylliseen, hotelliksi restauroituun keskiaikaiseen luostariin Villa Arcadioon, joka sijaitsee reilun kahden kilometrin päässä Salòn kaupungista.

Matkan hinta 1310 euroa sisältää:

- Majoituksen upeassa Villa Arcadiossa kahden hengen huoneessa (käy katsomassa ja ihastumassa: [www.hotelvillaaudio.it](http://www.hotelvillaaudio.it)). Yhden hengen huoneen lisämaksu on 250 €/5 vrk.
- Ohjatut harjoitukset aamuin illoin sertifioidun iyengarjoogaopettajan, Katja Liljan, ohjauksessa. Harjoitukset sopivat kaikenikäisille, aloitteleville ja pidempään harjoitelleille joogeille. Jokainen tekee harjoitusta omaa kehoaan kuunnellen ja Katja antaa tarvittaessa vaihtoehtoja. Huom. Isola di Garda -retkipäivänä pidetään vain aamuharjoitus.
- Runsaan ylliset aamiaiset (5 kpl) ja herkulliset illalliset (4 kpl) Villa Arcadiossa.
- Tulomatalla kohotamme Franciacorta-kuohuviinialueella tervetulomaljat ja nautimme kevyen lounaan.
- Lentokenttäkuljetukset bussilla seuraavilta lennoilta: tulolento su 22.5.2022 Finnair Helsinki-**Milano Malpensa** klo 8–10.05 ja paluulento pe 27.5.2022 Finnair **Milano Malpensa**-Helsinki klo 19–22.55. Huomio: lennot eivät kuulu matkan hintaan.
- Jos saavut muuna ajankohtana tai eri lentokentälle, matkanjärjestäjä ei vastaa kuljetuksista lentokentän ja Villa Arcadion välillä. Kysy kuitenkin vinkkejä tarvittaessa.
- 55 euron lisämaksusta veneretki järvelle ja vierailu Isola del Gardalle, joka on kaunis, Borghese – Cavazza –perheen, omistama saari upeine puutarhoineen. Nautimme huvilan terassilla aperitiivin ja pientä, suolaista purtavaa. **Kerrothan matkavarauksen ohessa, haluatko osallistua tälle retkelle.** Retki järjestetään, jos osallistujia on vähintään 10.
- 20 euron lisämaksusta patikointi Cominciolin oliiviöljytilalle. Sisältää maistiaiset ja pientä suolaista. **Kerrothan matkavarauksen ohessa, haluatko osallistua tälle retkelle.** Retki järjestetään, jos osallistujia on vähintään 10.

## Matkan varaaminen ja vakuutukset:

Varaa paikkasi pian, sillä paikkoja on rajoitetusti. Varmista paikkasi ilmoittamalla henkilötietosi (nimi, osoite, puhelin, email, syntymäaika) [katja\(at\)balanssittraining.com](mailto:katja(at)balanssittraining.com) ja maksamalla varausmaksun, 350 euroa (viestiksi nimesi ja JoogaGarda2022) tilille: Balanssitravel FI06 5780 3820 1172 64. Varausmaksua ei palauteta.

Loppusumma 960 euroa (+mahdolliset lisäretket ja mahdollinen 1 HH huonelisä) maksetaan hotellilla kotimatkalle lähdettäessä. Varaa suosituslennot heti, kun olet saanut paikkavahvistuksen. Matkanjärjestäjä suosittelee kaikille matkavakuutuksen ottamista mahdollisten äkillisten esteiden tai sairastapausten varalle.

Lämpimästi tervetuloa mukaan matkaan!

Katja

[www.balanssittraining.com](http://www.balanssittraining.com)

Balanssittraining/Balanssitravel on kilpailu- ja kuluttajaviraston hyväksymä vastuullinen matkanjärjestäjä. Tutustu matkanjärjestäjän erityismatkaehtoihin tästä linkistä: [http://www.balanssittraining.com/files/erityismatkaehdotbalanssitravel\\_\(002\).pdf](http://www.balanssittraining.com/files/erityismatkaehdotbalanssitravel_(002).pdf)